

Je m'appelle *Serge Longueville*, né un 28 avril 1955 à Lyon 2°, voilà pour l'état civil.

Pour mon parcours d'homme, il est assez atypique donc je ne vais pas vous dérouler le tapis de ma vie. Je vais simplement vous évoquer mon cheminement en tant que soignant qui est né d'un accident de parcours et de problèmes de santé et de maladies qui m'amènèrent au seuil de la mort, mais celle-ci ne veut pas de moi, pas assez mature aussi je renais en 1989, pour devenir un accompagnant, un soignant.

Cela se développera de façon continu, en premier lieu une thérapie pour comprendre et pour aboutir à une formation en parallèle de psychothérapeute qui dès 1994 m'amène à accompagner des personnes, depuis cela me sert pour chaque personne rencontrée mais je ne pratique plus cette forme d'accompagnement, je passe par le corps pour aider. Mon cursus m'a permis de découvrir de nombreuses façons de faire par le biais de différentes techniques et méthodes de massage, soins du corps et hydrothérapie, etc...

Dès le début de l'année 1997, la rencontre avec l'Inde me permet de commencer une belle histoire passionnelle avec la spiritualité, le yoga et l'ayurvéda qui veut dire « science de la vie ». Voilà le programme qui s'offre à moi et je vais m'y investir pleinement. Depuis chaque jour est une rencontre avec la vie et ce qu'elle offre à chacun de nous pour bien vivre en santé et dans l'amour.

Ce cycle de 7 ans de formations en alternance de pratiques quotidiennes en massages et soins ayurvédiques que ce soit en inde ou en France/suisse me donne à ce jour les compétences nécessaires pour créer un centre de cure spécialisé en soins et massages issus de la tradition ayurvédique. C'est un lieu à échelle humaine, pour plus de détail merci de découvrir ma plaquette de présentation, le site www.avurveda-shakti.com, et je travaille aussi à Lyon et sur la SUISSE, Genève, Lausanne.

Ma clientèle est composé de gens venant de différentes couches sociales aux horizons différents, elles sont des personnalités issu du sport, de hauts dirigeants de société, des libéraux surtout des paramédicaux et des médecins, des artistes, des enseignants, des profs de yoga, des psys, des commerçants et artisans, des couples, des familles, isolés ou accompagnés, des personnes âgées, handicapées, la plus jeune personne vient avec la maman lors de la grossesse et la doyenne à 85 ans.

Tout ce large panel social reçoit les bienfaits des soins et massages indiens pratiqués par l'humble serviteur que j'ai la grâce d'être chaque jour qui m'est offert de vivre.

Je travaille en solo car peu de personnes sont qualifiées en France et qui travaillent de façon puriste et traditionnel. Selon mes sources, pour pouvoir identifier les vrais professionnels de l'ayurvéda en matière de massages et soins ayurvédiques non médicaux nous pouvons les compter sur les doigts de nos mains.

Pourquoi je m'investi dans cette voie, eh bien pour moi pratiqué l'ayurvéda c'est d'abord donner un sens à ma vie et cela sur tout les plans, c'est ma nourriture, c'est ma passion, une histoire de vie ou la relation humaine prime avant de récolter les fruits du travail bien accompli avec amour, et mon objectif est de servir au mieux les personnes qui viennent me voir, c'est d'être présent ici et maintenant, les écouter, les accueillir tels qu'ils sont sans discrimination au regard des différences, et mon rôle participer activement pour leur redonner l'essentiel, le bien-être d'avoir un corps en santé, qui apporte un esprit sain et une âme qui s'éveille. Chaque connexion avec une personne est une merveilleuse aventure, l'amour universel circule dans la pleine conscience de l'instant vécu. Lors de cet échange, une page de vie s'écrit et c'est pourquoi mon existence en tant que masseur, soignant est une vrai passion aussi en réalisant ce centre de cure je vis un rêve, venez le partager, rêvons de bien-être ensemble, d'être soi au naturel, d'être relié à l'essentiel avec simplicité.

Amicalement et Ayurvédiquement vôtre.

Serge Longueville